



Cartilha de dicas para quem vai de bicicleta/carro

10 DE MAIO É DIA DE IR DE BIKE AO TRABALHO!

E que tal se **VOCÊ OU SUA ORGANIZAÇÃO** usar esse dia para incentivar as pessoas a usarem e compartilharem o espaço com a bicicleta?

ENVIE AS DICAS AO LADO para seus colegas de trabalho ou funcionários para um melhor convívio entre bicicletas e carros.

5 DICAS PARA VOCÊ QUE VAI DE BICICLETA:

- Procure utilizar rotas alternativas, por ruas mais tranquilas, para pedalar de forma mais agradável e segura
- Ocupe sempre as faixas laterais da rua, no mesmo sentido dos carros, e não fique muito próximo ao meio-fio
- Sinalize com as mãos o que pretende fazer, para avisar aos motoristas qual a sua intenção. Fique atento, em especial, aos cruzamentos
- Use iluminação dianteira e traseira na bicicleta. Considere também outros equipamentos de segurança, como capacete e luvas
- Se não se sentir seguro em determinada via ou não aguentar uma subida, desça da bicicleta, vá para a calçada e empurre a bike até o ponto em que se sentir confortável para voltar para a via

5 DICAS PARA VOCÊ QUE VAI DE CARRO:

- De acordo com o Código de Trânsito Brasileiro (CTB) a bicicleta é um veículo e tem prioridade sobre o carro (art. 58 e art. 29)
- Ao fazer uma curva, dê primeiro passagem para pedestres que atravessam na faixa ou ciclistas que seguem na frente, sempre usando a seta para sinalizar sua intenção (art. 38)
- Para ultrapassar um ciclista, reduza a velocidade (art. 220) e dê distância lateral de 1,5 m do ciclista (art. 201)
- Preste atenção ao abrir as portas do carro para não surpreender o ciclista
- Usar a bicicleta como meio de transporte é contribuir na redução dos congestionamentos e da poluição, pois uma bicicleta na rua pode ser um carro a menos no trânsito. Compartilhe a via!

• PARA MAIS DICAS, ACESSE:
• debikeaotrabalho.org/dicas



debikeaotrabalho.org