

## ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

**Apresente-se ao local do exame munido de carteira de identidade e Solicitação de exame, emitido no portal Siapnet.**

**Aqueles que dispuserem de exames anteriores de Mamografia Bilateral, trazer para comparação.**

**Exames: entrada pelo Hospital Dia SAMDEL (Radiologia), no qual será sinalizada através de um banner com a logo dos exames periódicos.**

### ➤ **Laboratório**

- **GLICOSE:**

Jejum

Jejum mínimo necessário de 8 horas e máximo de 14 horas;

Para lactentes, intervalo entre mamadas.

- **EAS:**

Coleta

Coletar o jato médio da primeira urina da manhã ou no mínimo 2 horas após a última micção;

Coletar em frasco próprio para coleta de urina;

Entregar preferencialmente até 1 hora após coleta;

Tempo máximo de aceitação: 3 horas;

Manter refrigerado.

- **TRIGLICÉRIDES:**

Jejum no mínimo 12 horas e no máximo 14 horas;

O paciente deve estar pelo menos, com 15 dias de dieta habitual;

Não ingerir bebida alcoólica nas ultimas 72 horas;

- **PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES - Frasco seco**

Coleta

Deve-se evitar contaminação com água do vaso sanitário ou com a urina;

Nas suspeitas de sangramento deve ser examinadas pelo menos 3 amostra de fezes;

Medicamentos que podem causar sangramento gastro-ntestinal (suspender dois dias antes).

- Aspirina
- Fenilbutazona
- Indometacina
- Corticosteroides
- Reserpina

- **PSA:**

- Jejum desejável de 04 horas;
- Não ter ejaculado nas últimas 48 horas;
- Não ter feito exercício em bicicleta, andado de motocicleta, corrida, aeróbica ou praticada equitação nas últimas 48 horas;
- Não ter feito uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal nos últimos 03 dias;
- Não ter realizado ultra-som trans retal nos últimos 07 dias;
- Não ter realizado biópsias prostática nas últimas 04 semanas;
- Não ter realizado colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias.

➤ **Radiologia**

- **MAMOGRAFIA DIGITAL**

A Mamografia Digital, obtida por meio de um equipamento chamado Mamógrafo, é um exame de diagnóstico por imagem com baixa dose de radiação, que tem por finalidade estudar o tecido mamário.

## **1. ORIENTAÇÕES**

- Não passar creme na região das mamas e axilas;
- Trazer exames anteriores (caso houver) para comparação.

### ➤ **Oftalmologia**

- **POTENCIAL DE ACUIDADE VISUAL**

Não existem recomendações para este exame.

### ➤ **Ginecologia**

- Paciente não deve estar no período menstrual. Deve ser evitado o uso de cremes ou duchas vaginais por 48 horas anteriores ao exame e não ter relações sexuais pelo menos 24 horas antes do procedimento.

Estamos à disposição nos telefones (61) 32129687 / 32129694 ou pelo e-mail [radiologia@samdel.com.br](mailto:radiologia@samdel.com.br) / [fabiana.radiologia@gmail.com](mailto:fabiana.radiologia@gmail.com)

Atenciosamente

Fabiana Leonardo  
Supervisora Radiologia